ވުޟޫ ކުރާނޭ ގޮތް

ތިބްޔާން ތަރުބިއްޔާ ސެންޓަރ، ފިޤުހު މުޤައްރަރު، ޕްރައިމަރީ 1

ތައްޔާރުކުރީ: ޙަރިއްޒު މުޙައްމަދު

-غَفَرَ اللَّهُ لَهُ وَلِوَالِدَيْهِ وَلِشُيُوخِهِ وَلِلْمُؤْمِنِينَ-

مُقَدِّمَة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَسَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ، نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ:

އެއްވެސް ޝައްކެއް ނެތްގޮތުގައި އިންސާނާއަށް އެނގެންޖެހޭ އެންމެ މުހިންމު ކަންތައްތަކުގެ ތެރޭގައި ސާފުތާހިރު ވާނޭ ގޮތް ހިމެނެއެވެ. އަދި ކުޑަހަދަތާއި ބޮޑު ހަދަށް [illegible] ކިހިނެއްކަން އެނގެންޖެހެއެވެ. ވުޟޫ ކުރާނޭ ގޮތާއި، ހިނަގައިގަންނާނީ ކިހިނެއްކަން އެނގެން ޖެހެއެވެ. މިކަންތައްތަކަކީ އިންސާނާ އޭނާގެ ޢުމުރުގެ [illegible] ދުވަސްތައް ފަހަނަޅައި [illegible] އިރު ކޮންމެހެންވެސް އެނގެންޖެހޭ ކަންތައްތަކެވެ. އެހެނީ، ޝަރުޢީ [illegible] ޖާހިލު ނުވެއްޖެނަމަ އިންސާނާ ކުރާ ބައެއް އަޅުކަންތައްތައް ޞައްޙަވެގެން ނުވާނެއެވެ.

އެހެންކަމުން، މި ކުޑަކުޑަ ފޮތުގައި އަޅުގަނޑު [illegible] ކޮށްފައިވަނީ [illegible] [illegible] އައިސްފައިވާ ކަންތައްތަކުގެ ތެރެއިން ކުޑަ [illegible] [illegible] [illegible] ވުޟޫއާ ބެހޭގޮތުންނެވެ.

އެގޮތުން، ވުޟޫގެ ފަރުޟުތަކާއި، ސުންނަތްތަކާއި، ވުޟޫ ކުރާނޭ ގޮތާއި، ވުޟޫ ގެއްލޭ ބައެއް ކަންތައްތައް ބަޔާންކުރެވިފައިވަނީއެވެ.

މިފޮތް ތައްޔާރުކުރުމުގައި އަސްލެއް ކަމުގައި އަޅުގަނޑު ބަލާފައިވާނީ الشيخ عَبْدُ الرَّحْمَن بْن نَاصِرٍ السَّعْدِيّ رَحِمَهُ ٱللَّهُ ލިޔުއްވާފައިވާ مِنْهَاجُ السَّالِكِين وَتَوْضِيحُ الْفِقْهِ فِي الدِّينِ މިފޮތެވެ. އަދި މިފޮތް ޝަރަޙަ ކުރައްވާފައިވާ ބައެއް ޢިލްމުވެރިންގެ ޝަރަޙަތަކުންވެސް އަޅުގަނޑު ވާނީ އިސްތިފާދާކޮށްފައެވެ. މީގެ އިތުރުން މި ދެންނެވި ފޮތުގެ ބައެއް ބާބުތައް އަސްލެއް ކަމުގައި ބައްލަވައިގެން، ތަރުބިއްޔާ ޓާރިސްގެ ސެންޓަރުގެ ގްރޫޕް 4 އަކަށް ކިޔަވައިދެއްވުމަށްޓަކައި އައްސަވައި ތައްޔާރުކުރައްވާ ދަރުސް حَفِظَهُ اللهُ ދީލާ ބަޔާން ތަރުޖަމާކުރައްވާފައިވާ ފިޤުހު ގޮތުންވެސް އަޅުގަނޑުވާނީ ކޮށްދުވެސް ވަރަކަށް ނަޤުލު ކޮށްފައެވެ.

މިފޮތަކީ ޚާއްޞަކޮށް ތިބްޔާން ތަރުބިއްޔާ ސެންޓަރުގައި ކުރަންނަން ކިޔަވައިދިނުމަށް ތައްޔާރު ކުރުމުން ފޮތެއް ކުރިއަށްގެންދިއުމުގައި، އަދި ކޮންމެ ބޭފުޅެއްގެވެސް ކިޔަވައިދިނުމަށް ފަސޭހަކަމުގެ ގޮތުން ވެސް. އަދި މި ފޮތް ކިޔަވައިދިނުމުގައި ދަރިވަރުން ބަލަހައްޓަން ކަމުދާނެ ކަންކަމުގެ، ދަރިވަރުން ދަސްކުރުމުގައި އެ ދަރިވަރުން ޢަމަލުކުރަން ޖެހޭ ކަންކަން،

ޢަމަލީގޮތުން ވުޟޫ ކުރާނެ ގޮތް އުނގަންނައިދިނުން ވަރަށް މުހިންމެވެ. އަދި ހަމައެއާއެކު، ވުޟޫގެ ޝަރުޠުތަކާއި، ފަރުޟުތަކާއި، ސުންނަތްތަކާއި އެނޫންވެސް ހިތުދަސްކުރުން މުހިންމު ކަންތައްތައް ހިތުދަސްކުރުވަންވާނެއެވެ.

މިކުޑަކުޑަ ފޮތަކީ ހަމައެކަނި اللهُ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَىٰ ގެ ވަޖުހުފުޅަށްޓަކައި ކުރެވިފައިވާ ޢަމަލެއް ކަމުގައި ލައްވައި، އެއިލާހު ޤަބޫލުވެވޮޑިގެންނަވާ، އަދި ޤިޔާމަތްދުވަހުން ހެޔޮކަމުގެ ތިލަފަތް ބަރުކޮށްދޭ ޢަމަލެއް ކަމުގައި ލައްވައި، މުސްލިމުންނަށް މަންފާ ކުރުވަނިވި ފޮތެއްކަމުގައި ލައްވުން އަދި އެއިލާހުގެ ޙަޟްރަތުގައި ދުޢާ ދަންނަވަމެވެ.
إِنَّ رَبَّنَا لَسَمِيعُ الدُّعَاءِ

وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّمَ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

الْفَقِيرُ إِلَى رَحْمَةِ رَبِّهِ الْعَزِيزِ الْوَهَّابِ
عَدِيّ مُحَمَّد

ވުޟޫގެ ސިފަ

1. ފުރަތަމަ ނިޔަތް ގަންނާނީއެވެ. ނިޔަތް ގަންނާނީ ހިތުންނެވެ. ދުލުން ކިޔުމެއް ނެތެވެ.

2. އެއަށްފަހު بِسْمِ اللهِ މިފަދައިން ކިޔާނީއެވެ.

3. އެއަށްފަހު ދެއަތްތިލަ 3 ފަހަރު ދޮންނާނީއެވެ.

4. އެއަށްފަހު އަނގަޔަށާއި ނޭފަތަށް ފެންލައި މަސްހުނިގާ ކޮށް އިސްތިންޝާޤު ކުރާނީއެވެ. އެގޮތުން ކޮށްލާ ފަހަރަކުވެސް އަތަށް ނަގާ ފެންފޮދުން އެއްބައި އަނގައިގެ ތެރެއަށް ލާނީއެވެ. ދެން އަނެއްބައި ނޭފަތުގެ ތެރެއަށް އިސްތިންޝާޤު ކުރާނީއެވެ. ދެން އަނގައިތެރި ފުނުން މަސްހުނިގާ ކުރުމަށްފަހު ނޭފަތައް އިސްތިންޝާޤު ކުރި ފެން ބޭރު ކުރާނީއެވެ. މިގޮތަށް 3 ފަހަރު ކަށްތައް ކުރާނީއެވެ.

މަސްހުނިގާ ކުރުމަކީ އަނގައިގެ ތެރޭގައި ފެން ދައުރު ކުރުވުމެވެ. އެގޮތުން އެއްކޮޅުން އަނެއް ކޮޅަށް ފެން ދައުރު ކުރުވާނީއެވެ. އޭގެ ސަބަބުން ދަތްތަކުގެ ފަހަތުގައި ހަރުލާފައިހުންނަ ތަކެއްޗާ ހަމައަށް ފެން ޖެހޭނީއެވެ. އެއަށްފަހު އަނގައިން ފެން ބޭރު ކުރާނީއެވެ.

އިސްތިންޝާގު ކުރުމަކީ ނޭފަތަށް ފެންލާ ހިނދު އެތެރެއަށް
ކުޑަކޮށް ނޭވާ ލުމެވެ. އޭގެ ސަބަބުން ނޭފަތުގެ ތެރެއަށް އެ ފެން
އަރައިގެން ދާނެއެވެ. އެއަށްފަހު ބާރަށް ނޭވާ ބޭރުކުރުމާއެކު އެ
ފެން ނޭފަތުން ބޭރު ކޮށްލާނީއެވެ.

5. **އެއަށްފަހު 3 ފަހަރު މޫނު ދޮންނަވާނީއެވެ.** މޫނުގެ ގޮތުގައި ބެލެވެނީ
ދިގު މިނުގެ ގޮތުން، ނިތްކުރީގެ އިސްތަށި ފަށާފައިވާ ހިސާބުން
ފެށިގެން ދަތްދޮޅީގެ ނިމޭ ހިސާބަށެވެ. އަދި ފުޅާ މިނުގެ ގޮތުން
އެއްކަންފަތުން އަނެއް ކަންފަތާ ހިސާބަށެވެ. ތުނބުޅީގެ އިސްތަށި
ބޯކަމުގައިވާނަމަ، މޫނު ދޮންނައިރު އިސްތަށިތަކުގެ ބޭރުފަރާތް
ފެންލައި އަތުގެ އިނގިލިތަކުން އިސްތަށިތައް
ވިހަވައިލަންވާނެއެވެ.

6. **އެއަށްފަހު ދެއަތް 3 ފަހަރު ދޮންނަވާނީއެވެ.** އަތް ދޮވުމަކީ
އަތްތިލާއިގެ އިނގިލިތަކުގެ ކޮޅުން ފެށިގެން އުނގަބުއްޔާ ހަމައަށް
އުނގަބުއްވެސް ހިމެނޭ ގޮތަށް ދޮވުމެވެ.

7. **އެއަށްފަހު މުޅި ބޮލުގައި ފެން ފޮހޭނީއެވެ.** ފަށާނީ ބޮލުގެ ނިތްކުރިއާ
ވީ ފަރާތުން އިސްތަށިފަށާ ފެށޭ ހިސާބުންނެވެ. އެގޮތަށް ފަހަތުން
ގޮސް ބޮލުގެ ނިމޭތަން (އެބަހީ: ކަނދުރާއާ ޖެހި އިސްތަށިތައް
ނިމޭ ހިސާބަށް) ފޮހޭނީއެވެ. އެއަށްފަހު އަނބުރާ ފެށި ހިސާބަށް

އަނެއްކާ ފޮހޭނީއެވެ. މިގޮތަށް ކަންތައް ކުރުންވަނީ އެހެން ގުނަވަންތަކާ ހިލާފަށް އެންމެ ފަހަރަކުއެވެ. އިސްވެ ބަޔާންކުރި ގޮތަށް މުޅި ބޮޑުގައި ފެންފޮޅުމަށްފަހު އެއާއެކު ދެއަތުގެ ސަލާމަތް އިންގިލި ކަންކަމުގެ ތެރެއަށް ވައްދާ ބޮޑުވައި އިނގިލިން ދެކަންފަތުގެ ބޭރު ފޮހެލާނީއެވެ.

8. **އެއަށްފަހު، 2 ފައިތިލަ ތަނބިކަނޑާއެކު ދޮންނާނީއެވެ.** ކޮންމެ ފައިތިލައެއް 3 ފަހަރު ދޮންނަން ވާނެއެވެ. މިހާ ހިސާބުން ވުޟޫ ކޮށް ނިމުނީއެވެ.

ވުޟޫގެ ޝަރުތުތައް

ވުޟޫގެ ޝަރުތުތަކުގެ ތެރޭގައި އަންނަނިވި ކަންތައްތައް ހިމެނެއެވެ.

1. އިސްލާމްވުން.
2. ބުއްދި ސަލާމަތުން ހުރުން.
3. ހެޔޮނުބައި ވަކިކުރަން އެނގުން.
4. ނިޔަތްގަތުން.
5. ވުޟޫ ކުރަން ބޭނުންކުރާ ފެނަކީ ޠާހިރުފެން ކަމުގައިވުން.
6. ވުޟޫގެ ގުނަވަންތަކަށް ފެން ވާސިލުވުން މަނާކުރާ އެންމެހާ އެއްޗެއް ހަށިގަނޑުން ދުރުވައިލުން.

ވުޟޫގެ ފަރުޟުތައް

ވުޟޫގެ ފަރުޟުތައް 6 އެއްޗެވެ. އެއީ:

1. މޫނުދޮވުން.
2. ދެއަތް ދެއުރާގެބުރިކަށްޓާއި ދޮވުން.
3. ބޮލުގައި ފެން ފޮޅުން.
4. ދެފައި ދެތަނބިކަށްޓާއި ދޮވުން.
5. އިސްވެދިޔަ ކަންތައްތައް ތަރުތީބުން ކުރުން.
6. އަލްމުވާލާތު: އެއީ އެއްގުނަވަން ދޮވުމަށްފަހު، އެގުނަވަނުގެ ފެން ނުހިކެނިސް، އަނެއް ގުނަވަން ދޮވުމަށް ފެށުމެވެ.

اللهُ سُبْحَانَهُوَتَعَالَى ވަޙީ ކުރައްވާފައިވެއެވެ.

﴿ يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓاْ إِذَا قُمۡتُمۡ إِلَى ٱلصَّلَوٰةِ فَٱغۡسِلُواْ وُجُوهَكُمۡ وَأَيۡدِيَكُمۡ إِلَى ٱلۡمَرَافِقِ وَٱمۡسَحُواْ بِرُءُوسِكُمۡ وَأَرۡجُلَكُمۡ إِلَى ٱلۡكَعۡبَيۡنِۚ ﴾ [المائدة: ٦]

"އޭ އީމާންވި މީސްތަކުންނޭވެ! ތިޔަބައިމީހުން ނަމާދަށް ތާއިފުވެއްޖެނަމަ، ފެނުން، ތިޔަބައިމީހުންގެ މޫނާއި، އުރާގެބުރިކަށްޓާ ހަމައަށް ތިޔަބައިމީހުންގެ އަތްތައް ދޮންނާށެވެ. އަދި ތިޔަބައިމީހުންގެ ބޮލުގައި (ފެން) ފޮޅާށެވެ. އަދި ދެތަނބިކަށްޓާ ހަމައަށް ތިޔަބައިމީހުންގެ ފައިތައް ދޮންނާށެވެ!"

ވުޟޫގެ ސުންނަތްތައް

ވުޟޫގެ ސުންނަތްތަކުގެ ތެރޭގައި ތިރީގައިވާ ކަންތައްތައް ހިމެނެއެވެ.

1. ވުޟޫ ކުރުމުގެ ކުރިން ސިވާކު ކުރުން ނުވަތަ ދަތް އުނގުޅުން.
2. ވުޟޫ ކުރަން ފެށުމުގެ ކުރިން ދެއަތްތިލަ ދޮވުން.
3. ކޮންމެ ގުނަވަނެއްވެސް 3 ފަހަރު ދޮވުން. (ވާޖިބުވާގުނަވަނީ އެންމެ ފަހަރެއް)
4. ކަނާތްފަރާތް އިސްކުރުން.
5. ވުޟޫ ކޮށް ނިމުމުން ވުޟޫ ދުޢާ ކިޔުން.

ވުޟޫ ދުޢާ:

«أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ، سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَلَّا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

ފުށޫ ގެއްލޭ ބަޔަށް ކަންތައްތައް

ފުށޫ ގެއްލޭ ކަންތައްތަކުގެ ތެރޭގައި ތިރީގައިވާ ކަންތައްތައް ހިމެނެއެވެ.

1. ދެދޮރުންކުރެ ދޮރަކުން (އެބަހީ: ކުރިމަތިފަރާތުން ނުވަތަ ފުރަގަސްފަރާތުން) އެއްކޮށް ބޭރުވުން.
2. ގިނަ އަދަދަކަށް ހަރިގަނޑުން ލޭ ބޭރުވުން.
3. ނިދުމުގެ ސަބަބުން ނުވަތަ އެހެންވެސް ސަބަބަކާހުރެ ބުއްދި ފިލައިދިޔުން.
4. ތަމަކު ދަސް ބޯއުން.
5. ކުރިމަތިފަރާތުގައި ނުވަތަ ފުރަގަސްފަރާތުގައި ބީރުން.
6. ދުރުމައްދުވުން.



ތިބްޔާން ޕަބްލިކޭޝަންސް - 2017/1438

[މި ކުޅަދާ ފޮތަކީ ވިޔަފާރީ ބޭނުމަށް ތައްޔާރުކުރެވުނު ފޮތެއް ނޫން
ނުދުމުން، އިޚްލާސް ނިޔްބަތްތާ ބަލައި ފާޅުތެރިކަން ވަނީ ކޮމެ ކޮށްފައެވެ.
ޝަރުޢީ، މިފޮތް ތަރުޖަމާކުރި ފާޅުތެރި، ކޮމެ ކުރި ފާޅުތެރިކަމުގެ ކުށް
ކުރިމަތިން އިންސާނުން ކަމުގެ ވުމުން، އަރުވާ މަސައްކަތް ފާހަގަ
ކުރިއެއްގެންދަ، ތިބީގައި އިލްމީ ޢަޤީދާ އަދާކުރެވޭ ބައިންނަށް ފެނިއި
އިލްމީ ފާހަގަކުރާ އަދަބު.]

thinadhusalafi@gmail.com